

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ
ПРАКТИЧЕСКИХ
ЗАДАНИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
(МОДУЛЮ)**

Безопасность жизнедеятельности
Направление подготовки
09.03.03 Прикладная информатика

Профиль подготовки
Прикладная информатика в экономике

Квалификация выпускника
«Бакалавр»

Разработчик:

канд. соц. наук, доцент Чухванцева Е.О.

Оглавление

1.	ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	3
1.1	Планируемые результаты обучения по дисциплине.....	3
1.2	Результаты освоения образовательной программы:	3
2.	СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ИЛИ АСТРОНОМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ	4
3.	ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ).....	5
4.	ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ);	7
5.	РЕСУРСЫ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	8
6.	ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ.....	8

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Целями (целью) изучения дисциплины являются (является).

Цель:

- формирование теоретических знаний и практических умений защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Задачи:

- ознакомить с правовыми, нормативно-техническими и организационными основами обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях;
- сформировать навыки, позволяющие эффективно использовать знания и умения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

1.1 Планируемые результаты обучения по дисциплине.

Освоение дисциплины направлено на формирование у студентов следующих компетенций:

Общекультурных:

ОК-9 – способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

1.2 Результаты освоения образовательной программы:

В результате изучения дисциплины студент должен:

ОК-9 - способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

В результате освоения компетенции ОК- 9 студент должен:

знать:

- правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время;
- основные приемы оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций;
- методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;

уметь:

- выбирать правильные способы защиты при угрозе и при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- оказывать первую помощь в условиях чрезвычайных ситуаций;
- использовать знания и умения в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
- **владеть/ быть в состоянии продемонстрировать:**
- достаточными знаниями в области обеспечения безопасности жизнедеятельности для защиты в условиях чрезвычайных ситуаций;
- основными методами защиты при угрозе и при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- навыками оказания первой помощи в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ), СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО ТЕМАМ (РАЗДЕЛАМ) С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ИЛИ АСТРОНОМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Содержание дисциплины (модуля)

Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций

Концепция приемлемого риска. Расчет риска. Системный анализ безопасности. «Дерево причин и опасностей» как система. Классификация производственных аварий и катастроф. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация. Ударная волна. Ионизирующее излучение. Заражение окружающей среды аварийно химически опасными веществами (АХОВ) и боевыми отравляющими веществами (ОВ). Аэрогидродинамический фактор. Температурный фактор. Заражение окружающей среды бактериальными средствами. Психоэмоциональное воздействие. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях. Теоретические основы прогнозирования. Прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера

Основные тенденции развития опасных природных явлений. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера. Землетрясения: причины, характеристика. Глубина очага. Магнитуда. Интенсивность энергии на поверхности. Защита от землетрясений. Наводнения: классификация, типы, защита от наводнений. Обвалы. Оползни: характеристика, наблюдение за состоянием склонов, прогнозирование оползней, проведение защитных работ, соблюдение безопасного режима жизнедеятельности. Снежные лавины. Лесные и торфяные пожары. Бури, ураганы, смерчи.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Транспортные аварии и катастрофы. Аварии на городском транспорте. Аварии и катастрофы на железнодорожном, авиационном и водном транспорте. Пожары и взрывы. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Гидродинамические аварии. Общие понятия о гидротехнических сооружениях. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека. Охрана окружающей среды. Глобальные экологические проблемы современности.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера

Классификация чрезвычайных ситуаций социального характера. Массовые беспорядки. Толпа, безопасность в толпе. Массовые зрелища и мероприятия. Чрезвычайные ситуации криминального характера и защита от них. Кража. Мошенничество. Правила поведения в случаях посягательств на жизнь и здоровье. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе. Причины терроризма. Международный терроризм. Особенности терроризма в России. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени

Чрезвычайные ситуации, вызванные ядерными взрывами. Общая характеристика поражающих факторов ядерного оружия и их воздействия: воздушная ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение, электромагнитный импульс. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением химического оружия. Виды химического оружия: по характеру физиологического воздействия на организм человека; по тактическому назначению; по скорости наступающего воздействия; по средствам и способам применения. Чрезвычайные ситуации, вызванные применением бактериологического оружия.

Бактериологическое оружие и его поражающие факторы. Действия населения в условиях чрезвычайных ситуаций военного времени.

Тема 6. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Силы и средства системы РСЧС. Организация работы комиссии по чрезвычайным ситуациям объекта. Мероприятия по защите персонала объекта при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях. Основные поражающие факторы чрезвычайных ситуаций и последствия их воздействия на организм человека. Правила транспортировки пораженных. Специальная обработка. Медицинские средства индивидуальной защиты.

Раздел 2. Безопасность трудовой деятельности

Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда

Охрана труда как безопасность жизнедеятельности в условиях производства. Основные термины, анализ травматизма и профзаболеваний. Обязанности государства, работодателей и работников по охране труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Обязанности работодателей. Обязанности и права работников. Специальная оценка условий труда. Регулирование труда во вредных, опасных и особых условиях труда. Организация и координация работ по охране труда на предприятиях. Инструктажи по охране труда. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда.

Тема 8. Производственная санитария

Микроклимат производственного помещения. Гигиенические нормы микроклимата. Вредные вещества. Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Оздоровление воздушной среды. Защита от неблагоприятных факторов воздушной среды с помощью средств индивидуальной защиты. Производственное освещение. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью. Виды освещения. Нормы производственного освещения. Защита от вибраций и шума. Защита от излучений. Безопасность работ с компьютерами и копировально-множительной техникой.

Тема 9. Пожарная безопасность

Общие сведения о горении. Пожароопасные свойства материалов. Классификация пожароопасных и взрывоопасных зон. Категории помещений и зданий по взрывопожарной опасности. Система обеспечения пожарной безопасности. Планы и инструкции по эвакуации людей при пожаре. Порядок действий при пожаре. Ответственность за нарушение требований пожарной безопасности. Организация противопожарного режима на предприятии. Инструкции о мерах пожарной безопасности. Инструктажи по пожарной безопасности. Обучение мерам пожарной безопасности. Системы обнаружения и тушения пожаров. Система оповещения и управления эвакуацией людей. Защита от статического электричества.

3. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ)

Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Теоретические аспекты чрезвычайных ситуаций

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Классификация производственных аварий и катастроф.
2. Прогнозирование обстановки при чрезвычайных ситуациях.

3. Прогнозирования последствий чрезвычайных ситуаций.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного характера

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.
2. Наводнения: классификация, типы, защита от наводнений.
3. Основные тенденции развития опасных природных явлений в России.

Тема 3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: классификация.
2. Влияние техногенных факторов среды обитания на здоровье человека.
3. Основные экологические проблемы в России.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации социального характера

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Терроризм как реальная угроза безопасности в современном обществе.
2. Особенности терроризма в России.
3. Основные принципы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации военного времени

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Общая характеристика поражающих факторов ядерного оружия и их воздействия.
2. Виды химического оружия.
3. Бактериологическое оружие и его поражающие факторы.

Тема 6. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Координационные органы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
2. Органы повседневного управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.
3. Информационное обеспечение в единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 7. Организационно-правовые вопросы охраны труда

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
2. Специальная оценка условий труда.
3. Инструктажи по охране труда.

Тема 8. Производственная санитария

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Вредные вещества.
2. Вредные и опасные производственные факторы, связанные с освещенностью.

3. Защита от шума.

Тема 9. Пожарная безопасность

Список литературы по теме приведен в таблице 4.1

Задания для самостоятельной работы:

1. Классификация пожароопасных и взрывоопасных зон.
2. Системы обнаружения и тушения пожаров.
3. Защита от статического электричества.

4. ОСНОВНАЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УЧЕБНАЯ ЛИТЕРАТУРА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ);

Основная литература:

№ п/п	Автор	Название	Издательство	Год	Наличие в ЭБС*
1.1	Арустамов Э. А. Волощенко А. Е. Гуськов Г. В. , Прокопенко Н. А. Косолапова Н. В.	Безопасность жизнедеятельности	М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°»	2015	ЭБС URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=375807&sr=1
1.2	Плошкин В. В.	Безопасность жизнедеятельности: в 2-х ч.	М., Берлин: Директ-Медиа	2015	ЭБС URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&book_id=271548

*ЭБС – электронно - библиотечная система

Дополнительная литература:

№ п/п	Автор	Название	Издательство	Год	Наличие в ЭБС
2.1	Коробко В.И.	Охрана труда	М.: Юнити-Дана	2015	ЭБС URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=116766&sr=1
2.2	Муравей Л.А.	Безопасность жизнедеятельности	М.: Юнити-Дана	2015	ЭБС URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view&book_id=119542
2.3	Семехин Ю. Г. , Бондин В. И.	Безопасность жизнедеятельности	М., Берлин: Директ-Медиа	2015	ЭБС URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276764&sr=1

Нормативно правовые акты, материалы судебной практики**

№ п/п	Название	Принят	Источник
3.1	Трудовой кодекс Российской Федерации	ФЗ-197 от 30.12.2001	ЭБС
3.2	Федеральный закон "О безопасности"	ФЗ-390 от 28.12.2010	ЭБС
3.3	Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"	ФЗ-68 от 21.12.1994	ЭБС
3.4	Федеральный закон "О гражданской обороне"	ФЗ-28 от 12.02.1998	ЭБС
3.5	Указ Президента РФ "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации"	от 31.12.2015 N 683	ЭБС
3.6	Постановление Правительства РФ "Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации"	от 26.11.2007 N 804	ЭБС

5. РЕСУРСЫ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ "ИНТЕРНЕТ", НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

№ п/п	Интернет ресурс (адрес)	Описание ресурса
1.	http://www.rosmintrud.ru/	официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации
2.	http://www.mchs.gov.ru/	официальный сайт Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий
3.	http://www.rosminzdrav.ru/	официальный сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации
4.	http://74.mchs.gov.ru/	официальный сайт главного управления МЧС России по Челябинской области
5.	www.gks.ru	справочный портал Госкомстата РФ

6. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, НАВЫКОВ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Типовые контрольные вопросы для подготовки к зачету при проведении промежуточной аттестации по дисциплине

1. Объекты, принципы и направления безопасности жизнедеятельности.
2. Научно-практические аспекты безопасности жизнедеятельности.
3. Опасности: понятие, источники формирования, классификация.
4. Понятие риска. Концепция приемлемого риска.
5. Чрезвычайные ситуации: понятие, классификация, стадии развития.

6. Понятие о поражающих факторах чрезвычайных ситуаций и их классификация.
7. Правовое регулирование защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
8. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
9. Правовое обеспечение экологической безопасности.
10. Чрезвычайные ситуации природного характера. Действия населения при угрозе и в случае чрезвычайных ситуаций природного характера.
11. Чрезвычайные ситуации техногенного характера: общая характеристика.
12. Транспортные аварии, правила безопасного поведения при их возникновении.
13. Классификация и характеристика пожаров и взрывов как причин чрезвычайных ситуаций.
14. Гидродинамические аварии. Правила поведения при угрозе и во время гидродинамических аварий.
15. Чрезвычайные ситуации эпидемиологического характера.
16. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом химически опасных веществ.
17. Чрезвычайные ситуации, связанные с выбросом радиоактивных веществ.
18. Чрезвычайные ситуации экологического характера.
19. Чрезвычайные ситуации военного времени.
20. Чрезвычайные ситуации социального характера.
21. Терроризм как угроза безопасности в современном обществе.
22. Психологические аспекты чрезвычайных ситуаций.
23. Основные методы и средства обеспечения безопасности населения при чрезвычайных ситуациях.
24. Организация работы комиссии по чрезвычайным ситуациям объекта.
25. Мероприятия по защите персонала объекта при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций.
26. Производственные факторы. Качественный и количественный анализ производственных опасностей.
27. Условия труда и их оценка.
28. Принципы, методы и средства обеспечения производственной безопасности.
29. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
30. Основные направления государственной политики в области охраны труда.
31. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве. Законодательство Российской Федерации по охране труда.
32. Надзор и контроль за соблюдением законодательства по охране труда.
33. Специальная оценка условий труда.
34. Регулирование труда во вредных, опасных и особых условиях.
35. Организация и координация работ по охране труда на предприятиях.
36. Инструктажи по охране труда.
37. Производственная санитария.
38. Атмосферные условия производственной среды.
39. Производственное освещение.
40. Защита от вибраций и шума.
41. Защита от излучений.
42. Система обеспечения пожарной безопасности.

43. Организация противопожарного режима на предприятии.
44. Системы обнаружения и тушения пожаров.
45. Классификация причин травматизма и профессиональных заболеваний.
46. Расследование и учет несчастных случаев и профессиональных заболеваний.
47. Пути снижения травматизма, профессиональных заболеваний и последствий от них.
48. Обеспечение безопасности труда: психологические аспекты.
49. Первая помощь при поражениях в чрезвычайных ситуациях.
50. Международное сотрудничество в области охраны труда.